

AMBULANTE HOSPIZARBEIT

Sie hat zum Ziel, Schwerkranke und Angehörige zu unterstützen, wenn sie herausgefordert sind,

- eine lebensbegrenzende Diagnose zu bewältigen,
- sich auf eine durch Krankheit veränderte Lebenssituation einzustellen,
- mit dem (bevorstehenden) Verlust eines nahestehenden Menschen umgehen zu lernen.

EHRENAMTLICHE HOSPIZBEGLEITER

- Sie besuchen regelmäßig schwerkranke Menschen und Angehörige,
- sorgen auf verschiedenste Weise für Unterstützung und Entlastung in der Lebenszeit der Krankheit und des Sterbens,
- werden auf diese Aufgabe vorbereitet und später in ihrem aktiven Dienst begleitet!

SCHULUNG ZUM HOSPIZBEGLEITER

- Sie hat zum Ziel, sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinander zu setzen,
- das Wissen rund um die letzte Lebenszeit zu vertiefen,
- die Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen im Sinne einer maximal möglichen Lebensqualität,
- ein Begleiter mit Herz und Verstand für Schwerkranke und Angehörige zu sein.

VERANSTALTER

Hospizverein Germering e.V.
Planegger Str. 9
82110 Germering

Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst
am Caritas-Zentrum
Hauptstr. 5
82256 Fürstenfeldbruck

Beide Einrichtungen sind ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienste. Sie leisten Fachberatung zu psychosozialen und pflegerischen Fragen bei schwerer Erkrankung und am Lebensende. Darüber hinaus bieten sie Begleitung durch qualifizierte ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen.

Neben diesen beiden Schwerpunkten der persönlichen Beratung und Begleitung werden Schulungen und öffentliche Vorträge angeboten. Zur Finanzierung aller Angebote sind beide Dienste auf Spenden angewiesen.

VERANSTALTUNGSORTE

Zweigstelle der Germeringer Insel
Leipziger Str. 8
82110 Germering

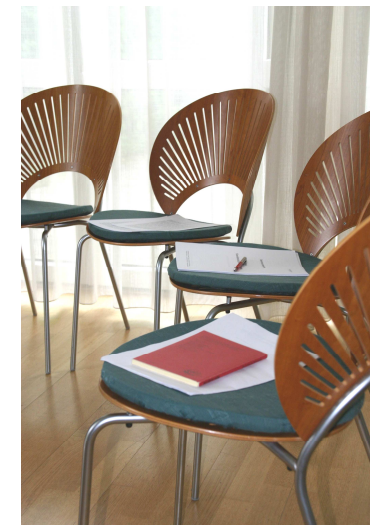
Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck
Hauptstr. 5
82256 Fürstenfeldbruck



Caritas
Nah. | Am Nächsten

GRUNKURS STERBEBEGLEITUNG

zur Schulung von
ehrenamtlichen
Hospizbegleitern
und Interessierten



KURSLEITUNG UND REFERENTEN

- Grund- und Vorbereitungskurs werden geleitet von den Einsatzleiterinnen der beiden ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienste:

Margit Gratz

(Theologin, Palliativfachkraft)

Telefon: 089 / 17 10 29 55

Mobil: 0177 / 566 57 22

Email: info@hospizverein-germering.de

Gisela Mayer

(Altenpflegerin, Palliativpflegefachkraft)

Anke Weidemann

(Ex. Krankenschwester, Palliativpflegefachkraft)

Telefon: 08141 / 32 07 - 32

Mobil: 0160 / 90 55 28 84

Email: gisela.mayer@caritasmuenchen.de

- Hospizarbeit ist ein multiprofessionelles Geschehen. Deshalb werden zu einzelnen Themen Fachreferenten eingeladen.
- Alle Referenten bringen Erfahrung in der Hospiz- und Palliativarbeit bzw. aus dem jeweiligen Fachgebiet mit.

INFORMATIONENABEND

- Es werden Einblicke gegeben in den Aufbau, die Zielsetzung und die Inhalte der beiden Kurse.
- Der Abend dient der persönlichen Orientierung und gibt Raum für Fragen.
- Gleichzeitig wird über Grundlagen und Angebote der Hospiz- und Palliativversorgung der Region informiert.

GRUNDKURS

Der Kurs ist gedacht für alle, die sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen wollen.

- Der Grundkurs umfasst 10 Unterrichtsstunden und findet an einem Wochenende statt.
- Die Themen sind:
 - ◇ Hospizidee, Hospizgeschichte
 - ◇ Konzept Palliative Care
 - ◇ Zielgruppe der Hospizarbeit
 - ◇ Bedürfnisse Sterbender und Angehöriger
 - ◇ Haltung in der Hospizarbeit
 - ◇ Erwartungen an Hospizbegleiter
 - ◇ Möglichkeiten und Grenzen der Hospizarbeit

VORBEREITUNGSKURS

Nach dem Grundkurs ist die Teilnahme am Vorbereitungskurs möglich. Er umfasst 120 Unterrichtsstunden, verteilt auf etwa ein Jahr. Die Kurstage finden einmal im Monat am Wochenende statt.

- Die Themenfelder sind:
 - ◇ Eigene Motivation für die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer
 - ◇ Verbale und nonverbale Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden, Angehörigen
 - ◇ Begleitung im System Familie
 - ◇ Nähe und Distanz
 - ◇ Psychosoziale Aspekte von Sterben, Sterbebegleitung
 - ◇ Trauer und Trauerbegleitung
 - ◇ Einführung in Palliativmedizin und Palliativpflege
 - ◇ Umgang mit Demenzerkrankten im Sterben
 - ◇ Spiritualität, Rituale, ethische Fragen
 - ◇ Biographiearbeit
 - ◇ Selbstpflege
- Der Kurs beinhaltet ein zeitlich begrenztes Praktikum in einer stationären Pflegeeinrichtung.
- Eine Entscheidung für eine ehrenamtliche Tätigkeit ist zu Beginn des Kurses nicht erforderlich. Der Kurs ist aber Voraussetzung, um als

KURSGEBÜHREN

- Informationsabend: kostenlos
- Grundkurs: 40 €
- Vorbereitungskurs: 290 €

Die darüberhinaus anfallenden Kosten werden über Spenden finanziert. Für aktive ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen ist nach zweijähriger Tätigkeit eine Teilerstattung der Kursgebühren vorgesehen.

BANKVERBINDUNG / SPENDENKONTO



Kontoinhaber: Hospizverein Germering
Konto: 134 14 78
Institut: SPK Fürstenfeldbruck
BLZ: 700 530 70



Kontoinhaber: Caritas-Zentrum
Fürstenfeldbruck
Konto: 804 18 08
Verwendungszweck: Hospiz
Institut: SPK Fürstenfeldbruck
BLZ: 700 530 70